

Benedicite pour le temps de carême

Proposition de l'association [Chrétiens Unis pour la Terre](#)



“Seigneur, en ce temps de passage, apprends-nous à ouvrir notre cœur et notre esprit à la compassion envers toutes tes créatures et à vivre les liens de fraternité qui nous unissent. Merci pour tes dons. Pardon de ne pas savoir les honorer à leur juste mesure. Accorde-nous, à travers ce repas, de prendre conscience de la valeur de la vie et de cheminer vers plus de douceur et de conscience ! »

Merci Seigneur pour cette nourriture, don du ciel, de la terre et de tes innombrables êtres vivants. Donne-nous de la manger en pleine conscience et gratitude afin d'en être dignes ; Aide-nous à prendre le temps d'observer ce qui nous empêche de manger avec modération ; Envoie-nous ton Esprit pour nous aider à la conversion écologique que tu attends de nous !

« La nature partout foisonne
Des merveilles divines,
Seigneur, toi qui nourris tes enfants,
Reçois leurs remerciements ! »

« Que ce repas que nous partageons porte nos regards plus loin et plus haut que nos assiettes, nos verres et nos plats garnis !
Apprends-nous à partager et à ne pas gaspiller les dons que tu nous fais !
Apprends-nous à partager ce temps de fraternité que tu nous donnes !
Nous te le demandons à toi qui nous redis l'essentiel. » Amen.

Un benedicite sur l'air de l'hymne à la joie (9ème symphonie de Beethoven), pour associer l'ensemble des sens :

« Dieu dont la main nous procure
Notre pain de chaque jour,
Merci pour la nourriture
Que nous donne Ton amour
Nous voici autour de la table
Bénis ce pain, bénis ce vin
Et rends-nous toujours capables
de te célébrer sans fin ».

« Pour la beauté de nos chemins
Pour aujourd'hui et pour demain
Et pour ce pain que nous mangeons
Seigneur Jésus nous vous louons.
Pour les glaciers dominant la montagne
Pour les ruisseaux qui coulent au fond des bois,
Pour les gentianes et toute la campagne,
Nous vous louons, Seigneur, le Roi des rois.
Pour la source qui s'enfuit
Pour la beauté des montagnes
Pour la grâce qui nous unit,
Seigneur Jésus soyez béni ! »

“Seigneur Jésus Christ, tu as jeûné quarante jours au désert pour nous enseigner que l'homme ne vit pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu : accorde-nous l'esprit de sobriété et de jeûne pour que, soutenus par ta Parole, nous puissions vaincre l'adversaire sur le chemin vers le Royaume. Béni sois-tu pour les siècles des siècles. Amen”.

« Bénis-nous Seigneur et bénis tous ceux qui ont contribué à fruits de la terre que nous allons consommer. Donne-nous davantage lors de ce repas frugal le goût du respect de ta création en fraternité avec l'ensemble du créé, créatures et aussi matière. »