

Eloge du repos



Un bon moment, chaque année, tu choisiras,
Pour te reposer et te refaire sainement.

Les amis et les parents tu visiteras,
Pour retourner à tes origines respectueusement.

Sous le soleil, en silence, tu réfléchiras,
Pour mieux entendre ton cœur te parler chaleureusement.

Chaque matin, tout heureux tu te lèveras,
Pour accomplir tes œuvres bellement.

La terre, l'eau, le vent, tu toucheras,
Afin de dire merci pour la Vie reçue abondamment.

Le ciel, les étoiles et les astres tu contempleras,
Pour te rappeler la création si joliment.

Tous les jours, tes exercices physiques tu feras,
Sans oublier le bon geste envers les autres fidèlement

Les oiseaux du ciel et les bêtes de la terre tu écouteras
Pour te rappeler à tes devoirs fidèlement.

Ton cœur, tes yeux, tes oreilles tu ouvriras,
Pour les remplir de beauté quotidiennement.

A la fin de ce repos,
toutes les personnes tu remercieras,
Et ainsi tu apprécieras mieux les dons reçus
Gratuitement.

Auteur inconnu